

# ママさん 講座



## 離乳食について学びましょう♪

離乳食の食べ比べや、“だし”の効果を実際に味見して体験します。食事の時の環境設定や留意点についても少しお話させていただきます。最後に、保育園の子ども達が食事をしているところを見てください！

- 日 程 \* 令和元年6月11日（火）
- 時 間 \* 10:30～11:30（終了予定）
- 場 所 \* 中野りとりぱんぷきんず
- 定 員 \* 6名
- 講 師 \* 四方田 有希（中野りとりぱんぷきんず 栄養士）  
土井 亜沙美（中野りとりぱんぷきんず 保育士）
- 持ってくる物 \* お茶などの飲み物や、ご自身で必要なもの。
- 対 象 者 \* 将来お子さんを考えている方・妊娠中の方など。  
5ヶ月未満くらいのお子さんがいらっしゃる方。  
パパさんの参加もお待ちしています！
- 参加方法 \* 直接、保育園にお電話でお申し込み下さい。  
電話番号→ **(03) 5345-8331**

